

Что является наилучшей защитой от гриппа?

Ежегодная вакцинация до начала сезона гриппа – это наиболее эффективный способ:

Снизить риск развития тяжелого заболевания, госпитализации и смерти

Снизить риск заражения гриппом

Помочь предотвратить распространение гриппа в семье, среди друзей и других людей

Безопасна ли вакцинация против гриппа?

Вакцинация безопасна. Потенциально возможные побочные эффекты вакцинации против гриппа обычно носят легкий характер и включают в себя болезненность и покраснение в месте инъекции. Некоторые люди сталкиваются с головной болью, мышечными болями, лихорадкой, усталостью и тошнотой. Эти побочные эффекты незначительны и быстро проходят, в отличие от гриппа.

Если Вам больше 65 лет, пройдите вакцинацию против гриппа этой зимой



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро

Грипп может привести к более серьезным последствиям, если Вы старше 65 лет

От 80% до 90% всех летальных исходов, связанных с гриппом, приходится на долю лиц старше 65 лет. Также пожилые люди подвергаются намного более высокому риску госпитализации в связи с гриппом по сравнению со здоровыми взрослыми более молодого возраста. С возрастом иммунная система ослабевает, и эффективность борьбы организма с инфекциями, включая грипп, снижается.

Что такое грипп?

Грипп – это инфекционное заболевание, которое по большей части передается от человека человеку при кашле, чихании и близком контакте. Эпидемии гриппа обычно отмечаются в зимний период. Любой человек в любом возрасте может заразиться гриппом.

Какие симптомы отмечаются при гриппе?



Симптомы гриппа развиваются внезапно и могут сохраняться в течение от нескольких дней до 2 недель. Большинство заболевших быстро восстанавливаются, но временами грипп может вызвать серьезные осложнения, включая пневмонию и бронхит, и даже приводить к смерти. Грипп также может усугубить уже имеющиеся проблемы со здоровьем, такие как заболевания сердца и легких.